

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ МБОУ "Кармалинская СОШ"
директор школы:
повар:



23.09.2025

Горячий завтрак (младшие)		выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)		40		2,36	7,49	14,89	136,00
Биточки рыбные с овощами		75/25		5,58	6,28	20,95	160,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливо		150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Кофейный напиток с молоком		200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный		30		2,28	0,24	14,76	70,50
		513	89,90	18,31	19,49	87,62	579,40

Горячий завтрак (старшие)							
Фрукты (яблоко)		100		0,40	0,40	9,80	47,00
Биточки рыбные с овощами		75/25		5,58	6,28	20,95	160,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливо		150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Кофейный напиток с молоком		200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный		30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		30		1,98	0,36	11,88	59,40
		643	93,31	24,05	24,03	100,72	711,14

Завтрак (младшие)							
Фрукты (яблоко)		100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша гречневая молочная с маслом сливочным		150/5		11,47	14,42	36,78	356,1
Кофейный напиток с молоком		200		3,17	2,68	9,98	60,10
батон нарезной		45		3,37	1,30	23,13	117,90
		500		18,41	18,80	79,69	581,10

Обед (младшие)							
Рассольник Ленинградский со сметаной		200/10		11,50	6,82	15,56	93,90
Биточки рыбные с овощами		75/25		5,58	6,28	20,95	160,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливо		150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Напиток из яблок и изюма		200		0,2	0,10	19,82	68,12
хлеб ржаной		40		2,64	0,48	15,84	79,20
		703		26,00	26,26	112,13	782,87
		1203	136,02	42,27	45,06	191,82	1363,97

Горячий завтрак (старшие)							
Фрукты (яблоко)		100		0,40	0,40	9,80	47,00
Биточки рыбные с овощами		75/25		5,58	6,28	20,95	160,2
Макаронные изделия отварные с маслом сливо		150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Кофейный напиток с молоком		200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный		30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		30		1,98	0,36	11,88	59,40
		643		24,05	24,03	100,72	711,14

Дополнительное питание (старшие)							
Каша гречневая молочная вязкая с маслом		230/5		17,58	22,11	56,39	396,10
напиток из яблок и изюма		200		0,20	0,10	19,82	68,12
батон нарезной		40		3,00	1,16	0,20,562	104,80
		475		20,78	23,37	96,77	569,02
итого:		1128	141,16	42,59	45,56	196,81	1230,72
всего:							